

## **"¿EXISTE UN PROCESO DE TRANSICIÓN NUTRICIONAL EN LA POBLACIÓN COLOMBIANA? EXPLORACIÓN DEL FENÓMENO EN NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 5 AÑOS Y MUJERES EN EDAD REPRODUCTIVA EN LA POBLACION COLOMBIANA ENTRE 1986 Y 2005.**

"En la actualidad no se ha reportado la magnitud, ni la velocidad en que se está llevado acabo el cambio en el perfil nutricional en Colombia, dado que hasta ahora la vigilancia nutricional se ha concentrado en los problemas carenciales tipo desnutrición proteico-calórica. Es necesario hacer un análisis retrospectivo para evidenciar la aparición y comportamiento de la prevalencia de obesidad y sobrepeso en poblaciones vulnerables como los menores de 5 años y en mujeres en edad reproductiva contrastando el comportamiento de la desnutrición en el mismo período de tiempo en el territorio colombiano.

Estudiar esta situación permitirá orientar la política pública en salud y nutrición hacia el control de los factores determinantes de este fenómeno como son: la inactividad física y los hábitos alimentarios que llevan al consumo de una dieta no balanceada. Puede además, generar grandes beneficios en términos de disminución de la carga de la enfermedad, debida a enfermedades del grupo dos (crónicas, no transmisibles), a mediano y largo plazo, siempre y cuando se genere una respuesta social organizada tendiente a fortalecer las medidas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, que determinan la aparición de las patologías secundarias a la obesidad, con las consecuentes ganancias en términos de carga de la enfermedad y ahorros en costos generados al sistema general de seguridad social en salud.

La previsión de la aparición de este tipo de afrentas predecibles para la salud de la población puede ser una forma de controlar la aparición de nuevas formas de pobreza. Evitarla favorecerá entonces el propósito colectivo de conseguir un mayor y mas rápido desarrollo social, a partir de facultar al capital humano para mantenerse con la salud, bienestar y calidad de vida necesarios para desplegar los potenciales productivos de los individuos en nuestra sociedad actual y futura.

El objetivo general del presente estudio es explorar si se evidencia el fenómeno de transición nutricional en Colombia a partir del análisis antropométrico de niños y niñas menores de 5 años y mujeres en edad reproductiva en la población colombiana entre 1986 y 2005, a partir de la información aportada por las encuestas nacionales de demografía y salud.